

TOUR CYCLOTOURISTE INTERNATIONAL 2014

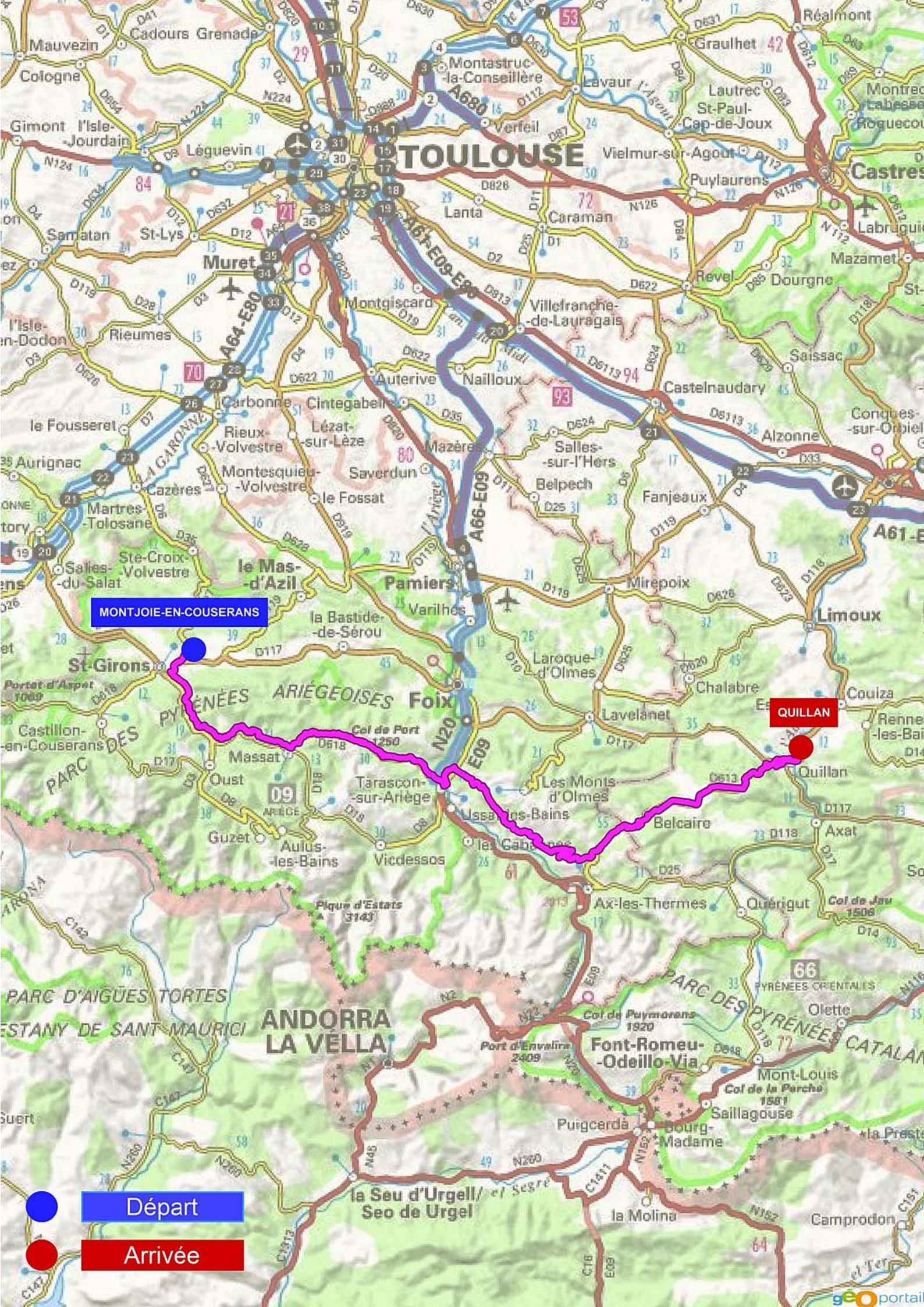
Jeudi 19 juin

5e étape
160 km - dénivelé 2667 m

SAINT GIRONS-QUILLAN

Les COLS d'ARIEGE

Localités	Route	Km partiel	Km total	Directions/Observations
ARIEGE 09				
AUDINAC Camping		0	0	
Carr.	D627/D117	3	3	→ vers MASSAT
ST GIRONS	D117	1	4	← vers MASSAT
MASSAT	D618	27	31	→ VERS COL DE PORT
COL DES CAUGNOUS 947m	D618	6	37	
COL DE PORT 1249m	D618	7	44	
TARASCON/ARIEGE	D618/N20	17	61	Centre ville direction FOIX
BOMPAS	D618	3	64	puis → direction ARNAVE
CAZENAVE	D20	8	72	Casse croute Pt accueil CNO
PAS DE SOULOMBRIE 911m	D20	2	74	
AXIAT	D20	10	84	
LORDAT BCN/BPF	D20	2	86	
COL DE MARMARE 1361m	D20/D2	15	99	
COL DE CHIOULA 1431 m	D613	4	103	
IGNAUX	D613	4	107	PIQUE NIQUE
PRADES	D613	10	117	
AUDE 11				
COL DES 7 FRERES 1253m	D613	8	127	
COL DE COUDONS 883m	D613	18	145	
COL DE PORTEL 601m	D613/D59	6	151	Point accueil → vers QUILLAN
QUILLAN Centre ville	D613/D117	5	156	← vers CAMPAGNE
DOMAINE DE L'ESPINET QUILLAN	D613	4	160	direction LIMOUX ↑ ↑



TOULOUSE

Castres

Muret

Pamiers

Foix

QUILLAN

MONTJOIE-EN-COUSERANS

Départ

Arrivée